

Referenzschreiben von Fosca Jakob, Dezember 2012



Seit Anfang an, d.h. seit 2 ½ Jahren bin ich beim Training "Fit am Mittag" am Dienstag so oft wie möglich bei Sabine Grolimund mit von der Partie. Ich war bisher ein richtiger Sport-Muffel, bis... ja bis ich eben genau dieses Training kennen gelernt habe. So etwas von abwechslungsreich, lehrreich, spannend, spassig, schweisstreibend aber EXTREM "fäbig" habe ich noch selten erlebt, weshalb ich immer noch mit vollem Elan dabei bin.

Sabine gestaltet das Training mit grossem Engagement und Ihrer Professionalität wirklich super. Ob mit diversen kleinen Gerätschaften oder einfach mit dem eigenen Körper, mal Einzelübungen, Übungen zu zweit oder als ganze Gruppe, mal drinnen, bei schönem Wetter draussen, für den ganzen Körper, für die Seele und für's Hirn... in diesem Training wird es wirklich nie langweilig 😊.